

## Klangmassage bei Fibromyalgie im Rahmen einer multimodalen Schmerztherapie

---

*Eine quasi randomisierte Studie von Mathias Braun, HELIOS Seehospital Sahlenburg/  
Abt. Rheumatologie und Andrea Braun, Praxis Ayurveda und Klang/Cuxhaven, 2015*

### **Fragestellung:**

Kann durch die Intensivierung der Entspannungsverfahren mit der Peter Hess®-Klangmassage (Gruppenangebot) das Behandlungsergebnis der Multimodalen Schmerztherapie (MMS) von Fibromyalgie-Patienten in Bezug auf Schlafqualität, Entspannung und Schmerzen verbessert werden?

### **Zum Untersuchungsdesign:**

- 100 Patient\*innen mit gesicherter Fibromyalgie, die zur multimodalen Schmerztherapie stationär eingewiesen sind
- Probanden wurden in 2 Gruppen randomisiert, welche entweder Multimodale Schmerztherapie (MMS) mit Klangschalenentspannung erhielten oder die identische MMS ohne Klangschalenentspannung

© Internationaler Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

## Klangmassage bei Fibromyalgie im Rahmen einer multimodalen Schmerztherapie

---

### **Zum Untersuchungsdesign:**

- Beschwerdemaß wurde mittels Fibromyalgie Impact Questionnaire (FIQ) ermittelt
- Täglich wurde das Schmerzausmaß mittels visueller Analogskale (VAS) und die Veränderungen vom Anfang zum Ende des Aufenthalts erfasst
- Am Ende der MMS wurden mittels Fragebogen die Besserung der globalen Schmerzen, die Besserung des Einschlafens und Durchschlafens, die Besserung der Fähigkeit zu Entspannen und die Besserung der Beweglichkeit erfasst
- Die Patienten waren nicht informiert, dass die Untersuchung zur Überprüfung der Klangentspannung diente

© Internationaler Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

# Klangmassage bei Fibromyalgie

## im Rahmen einer multimodalen Schmerztherapie

---

### **Ergebnisse:**

Die Gruppe mit Klangschalenentspannung zeigte ein deutlich besseres Ansprechen der Therapie in Bezug auf

- Schmerzreduktion (VAS-Skala)
- Einschlafen
- Erlernte Fähigkeit zur Entspannung

Kein Unterschied konnte in Bezug auf Besserung des Durchschlafens und der Beweglichkeit ermittelt werden.

*Ausführlicher Bericht in: Medizinische Welt 4/2015, Schattauer Verlag, S. 195-199*

© Internationaler Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.



