



Urvertrauen-Klangmassage zur Stärkung des Wohlbefindens bei Trauer

Eine Bachelorarbeit von Beatrix Wehle, 2019
Studiengang Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode
an der Steinbeis-Hochschule Berlin

Hypothese: Urvertrauen-Klangmassagen stärken das Wohlbefinden Trauernder (nach dem Verlust einer nahestehenden Person)

Teilnehmende: 8 Trauernde, die eine nahe stehende Person in den letzten 4 Jahren verloren haben

Intervention: Trauerbegleitung (Einzelbegleitung) durch 5 „Urvertrauen-Klangmassagen“ (1 Std., inkl. Vor-/Nachgespräch) innerhalb von 5 Wochen

Erhebungsmethode:

- Quantitative Datenerhebung für einen Vorher-Nachher-Vergleich mittels Fragebogen
- Qualitative Datenerhebung durch ein „Klangtagebuch“, zur Erfassung der persönlichen Empfindungen während der gesamten Intervention

© Internationaler Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Urvertrauen-Klangmassage zur Stärkung des Wohlbefindens bei Trauer

Intention der Urvertrauen-Klangmassage im Rahmen der Trauerbegleitung:

- Gefühle von Geborgenheit und Sicherheit ermöglichen
- Wohlbefinden stärken
- Ausgeglichenheit und Zuversicht fördern
- Damit Hoffnung und neue Perspektiven entstehen können

➤ **Ergebnisse:**

- Die Hypothese, dass Urvertrauen-Klangmassagen das Wohlbefinden bei Trauer stärken, wurde bestätigt.
- Die quantitative Auswertung aus dem Vorher-Nachher-Vergleich ergibt signifikante bzw. sehr signifikante Verbesserung des aktuellen Wohlbefindens. Dies spiegelt sich auch in der qualitativen Auswertung.

„Ich habe Hoffnung, mein Leben bald wieder selbst bestimmen zu können.“

© Internationaler Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.